

KGS Kirchberg Monat Januar 2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.01.-06.01.2023 KW 1	Tagesmenü	Spaghetti mit Bolognese aus Hähnchenfleisch <G> und Hartkäse gerieben, Belagensalat	Vegetarische Paprikaschote mit Langkornreis und Tomatensoße "Italia" <V>	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung mit Kräuterquark dazu Beilagensalat	Zwiebel-Sahne-Hähnchen überbacken mit Emmentaler-Käse <G> mit Vollkorn Fusilli dazu Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen
	Vegetarisches Menü	Kartoffel-Möhren-Eintopf <V> mit einem Mehrkornbrötchen	Apfelpfannkuchen <V> mit Vanillesoße	Vegetarische Frühlingsrolle mit Langkornreis dazu Asiatische Gemüsesoße süß-sauer	Vollkorn Fusilli mit Tomatensoße und Gemüse
	Salatteller	Sportlersalat mit grünen Blattsalaten, Hähnchenbrustfilet, Joghurdressing und Mehrkornbrötchen <G>	Hip Hop Salat bunter Blattsalatmix mit Tomaten, Gurken, roter Paprika, Croutons und Joghurdressing <V>, Brötchen	Salat mit gebackenem Camembert und Wildpreiselbeeren <V>, Brötchen	Salatteller "Italia" mit Thunfisch und Oliven und ein Brötchen
	Dessert	Frischobst	Eisbecher	Frischobst	Dessert
09.01.-13.01.2023 KW 2	Tagesmenü	Kürbispfanne mit Spiralnudeln, Blattsalate mit Italian Dressing	Alaska Seelachsschnitte <F>, Tomatensoße "Italia" <V>, Basmatireis, Brokkoli	Fit Pizza Salami-Paprika, Blattsalate mit French Dressing	Rote-Linsen-Lasagne mit Tomatensoße und Mozzarella überbacken<V>, gemischter Blattsalat, Sylter Dressing
	Vegetarisches Menü	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V>, Apfelmus	Vegetarische Kartoffelsuppe <V>, Kaiserbrötchen	Pizza-Schnitte "Margherita" <V>, Blattsalate mit French Dressing	Milchreis <V>, Sauer-Kirsch-Kompott
	Salatteller	Tomate- Mozzarella- Salat mit Baguettebrot <V>, Brötchen	Chefsalat mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Schinken, Käse und Brötchen<S>, Brötchen	Griechischer Salat mit Fetakäse, schwarzen Oliven und Fladenbrot <V>, Brötchen	Blattsalate mit Radieschen und Kartoffeltasche <V>, Brötchen
	Dessert	Dessert	Frischobst	Dessert	Frischobst
16.01.-20.01.2023 KW 3	Tagesmenü	Tagliatelle "Spinaci" mit Lachs <F>, Eisbergsalat mit French-Dressing	Tomatensuppe mit Reis und Rind < R>, Vollkornbrötchen	Geflügelbällchen, Braune Rahmsoße, Naturreis, Markerbsen	Panierte Fischstäbchen <F>, Salzkartoffeln, Rahmspinat
	Vegetarisches Menü	Tagliatelle, Spinat-Käse-Soße, Eisbergsalat mit Joghurdressing	Pfannkuchen mit vegetarischer Bolognese gefüllt <V>, Tomatensoße "Italia" <V>, Blattsalat mit Joghurt Dressing	Vollkorn Fusilli, Vegetarische Bolognese <V>, Hartkäse gerieben	Kartoffel-Gemüse-Gratin <V>, Blattsalate mit Italian Dressing
	Salatteller	Salatteller "Italia" mit Thunfisch und Oliven und ein Brötchen	Salat mit gebackenem Camembert und Wildpreiselbeeren <V>, Brötchen	Sportlersalat mit grünen Blattsalaten, Hähnchenbrustfilet, Joghurdressing und Mehrkornbrötchen <G>	Hip Hop Salat bunter Blattsalatmix mit Tomaten, Gurken, roter Paprika, Croutons und Joghurdressing <V>, Brötchen
	Dessert	Dessert	Dessert	Frischobst	Dessert

23.01.-27.01.2023 KW 4	Tagesmenü	Mini Ravioli mit Gemüsefüllung <V>, Tomatensoße "Italia" <V>, Blattsalat mit Joghurt Dressing	Schlemmerfilet à la française vom Alaska-Seelachs <F>, Langkornreis, Möhren in Sahnesoße	Chicken Nuggets <G>, Kräuterkartoffeln, Blattsalate mit Italian Dressing, Tomatenketchup	Hähnchenbrustfilet-Streifen, Tzatziki, Wellenschnittpommes, Kaisergemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli	
	Vegetarisches Menü	Mini Ravioli mit Gemüsefüllung <V>, Tomatensoße "Italia" <V>, Blattsalat mit Joghurt Dressing	Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V>, Apfelmus	Vollkorn Fusilli, Vegetarische Soße Stroganoff <V>, Blattsalate mit Italian Dressing	Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" <V>, Wellenschnittpommes, Kaisergemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli	
	Salatteller	Blattsalate mit Radieschen und Kartoffeltasche <V>, Brötchen	Griechischer Salat mit Fetakäse, schwarzen Oliven und Fladenbrot <V>, Brötchen	Chefsalat mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Schinken, Käse und Brötchen<S>, Brötchen	Tomate- Mozzarella- Salat mit Baguettebrot <V>, Brötchen	
	Dessert	Dessert	Marmorkuchen	Dessert	Frischobst	

30.01.-03.02.2023 KW 5	Tagesmenü	Rinderfrikadelle <R> mit Kartoffelpüree und Gemüse	Panierte Fischstäbchen <F> mit Salzkartoffeln dazu Rahmspinat	Geflügelbällchen mit braune Rahmsoße dazu Langkornreis und Markerbsen	Tomatensuppe mit Reis und Rind < R> mit Mehrkornbrötchen	
	Vegetarisches Menü	Falafelbällchen aus Kirchererbsen <V> mit Langkornreis dazu Paprikarahmsoße	Kartoffel-Gemüse-Gratin <V> mit Blattsalate mit Italian Dressing	Vollkorn Fusilli mit vegetarische Bolognese <V> und Hartkäse gerieben	Pfannkuchen mit vegetarischer Bolognese gefüllt <V> dazu Tomatensoße "Italia" <V> und Blattsalat mit Joghurt Dressing	
	Salatteller	Salatteller "Italia" mit Thunfisch und Oliven und ein Brötchen	Salat mit gebackenem Camembert und Wildpreiselbeeren <V>, Brötchen	Sportlersalat mit grünen Blattsalaten, Hähnchenbrustfilet, Joghurtdressing und Mehrkornbrötchen <G>	Hip Hop Salat bunter Blattsalatmix mit Tomaten, Gurken, roter Paprika, Croutons und Joghurtdressing <V>, Brötchen	
	Dessert	Dessert	Dessert	Frischobst	Dessert	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.